

## AKCJA POBORU KRWI



Serdecznie zapraszamy wszystkich do udziału w akcji honorowego oddawania krwi, która odbędzie się **9 sierpnia 2020 roku w Wojcieszkwie (Zajazd Skrzetuski), w godz. 11.00 - 15.00**

### **Kandydat na dawcę krwi lub dawca krwi powinien:**

- w ciągu doby poprzedzającej oddanie krwi wypić ok. 2 l płynów (woda mineralna, soki)
- być wyspanym, wypoczętym
- spożyć lekki posiłek
- w miarę możliwości wyeliminować z diety tłuszcze pochodzenia zwierzęcego
- ograniczyć palenie papierosów
- nie zgłaszać się do oddania krwi jeśli jest przeziębiony lub przyjmuje leki
- nie pić alkoholu, co najmniej 2 doby !!!

Zgłaszający się do oddania krwi ( 18 - 65 lat) powinien posiadać przy sobie dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość i numer PESEL.

NIE WSZYSZY BOHATEROWIE NOSZĄ  
PELERYNY

# AKCJA POBORU KRWI W WOJCIESZKOWIE

Miejsce: Zajazd Skrzetuski  
ul. Kleeberga 15, Wojcieszków

Data: 09 sierpnia 2020r.

Godziny: 11-15

