

Akcja „Wspieraj Seniora”

W ramach akcji „Wspieraj Seniora” każdy może nieść pomoc osobom starszym i samotnym.

To bardzo proste, czasem wystarczy zrobić komuś zakupy, wykupić leki czy odebrać przesyłkę na pocztę, żeby uchronić go przed ciężką chorobą!

Chcesz pomóc osobom ze swojego najbliższego otoczenia, ale jednocześnie wolisz unikać bezpośredniego kontaktu z nimi? Mamy na to sposób.

Oto jak możesz to zrobić czterech prostych krokach:

- pobierz plakat „Wspieraj Seniora” (dostępny do ściągnięcia na samym dole strony)
- podaj namiary na siebie - imię i numer telefonu
- wydrukuj go i...
- powieś np. na najbliższej tablicy ogłoszeniowej.

Czekaj na telefon!

Jeśli chcesz pomóc osobom spoza najbliższego sąsiedztwa, zgłoś się do Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej - instytucji, która na co dzień niesie pomoc potrzebującym lub zadzwoń pod nr 25 755 43 34, powiedz, kiedy i jak możesz pomóc, podaj swoje dane kontaktowe. Od pracowników Ośrodka dostaniesz informacje, komu i w jakim zakresie możesz pomóc.

Więcej:

<https://www.gov.pl/web/koronawirus/akcja-wspierajseniora-polaczmy-sily-i-pomozmy-potrzebujacym>

[Wspieraj Seniora](#)