

## **Wsparcie psychologiczne dla Mieszkańców Powiatu Łukowskiego**

Z uwagi na szczególną sytuację spowodowaną COVID - 19, a co za tym idzie koniecznością odizolowania osób odbywających obowiązkową kwarantannę, na terenie powiatu łukowskiego uruchomiono dyżury telefoniczne, pod którymi można uzyskać wsparcie psychologiczne.

Pomoc w postaci interwencji kryzysowej w celu przywrócenia równowagi psychicznej oraz specjalistycznego poradnictwa psychologicznego w formie rozmowy telefonicznej udzielana będzie przez:

☐Specjalistyczny Ośrodek Poradnictwa Rodzinnego i Interwencji Kryzysowej w godz. 7.00 -15.00, ☐ tel. 667 987 876

☐Psychologa Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Łukowie w godz. 13.00 -19.00, ☐ tel. 507 070 245

☐Poradnię Psychologiczno-Pedagogiczną w Łukowie, która zapewnia dzieciom i młodzieży oraz ich rodzinom telefoniczne konsultacje i wsparcie psychologiczne w godz. 9.00-15.00, ☐ tel. 25 798 21 19.