

## **Bezpłatna mammografia**

**Zapraszamy mieszkanki województwa lubelskiego na bezpłatną mammografię!**

- **Rak piersi to najczęściej występujący nowotwór złośliwy u kobiet w Polsce. W początkowym okresie nie daje on żadnych objawów, ale wcześniej wykryty jest uleczalny.**
- **Dlatego tak ważne jest, aby kobiety poddawały się regularnym badaniom mammograficznym, które pozwalają wykryć nawet najmniejsze zmiany.**
- **Kobiety pomiędzy 45 a 74 rokiem życia raz na dwa lata mogą zrobić mammografię bezpłatnie i bez skierowania.**

Lubelski Oddział Wojewódzki NFZ zaprasza kobiety pomiędzy 45–74 rokiem życia na bezpłatne badania mammograficzne w ramach programu profilaktyki raka piersi. [Więcej o Programie Profilaktyki Raka Piersi](#)

Mammografię w ramach programu można zrobić raz na dwa lata, w stacjonarnej pracowni mammograficznej albo w mammobusie. Mammobusy dojeżdżają nawet do mniejszych gmin po to, żeby ich mieszkanki mogły wygodnie zrobić badanie blisko swojego domu.

[Tutaj jest harmonogram postoju mammobusów w województwie lubelskim](#)

### **Ważne informacje o profilaktycznej mammografii:**

- badanie trwa kilka minut
- do badania nie trzeba się specjalnie przygotowywać
- wystarczy mieć ze sobą dokument tożsamości
- nie jest potrzebne skierowanie
- w czasie badania wykonuje się dwa zdjęcia każdej piersi

**Zgłaszalność na profilaktyczną mammografię, według danych na 1 listopada 2025 r. w województwie lubelskim wynosi 35,21 %.**

Wskaźnik zgłaszalności na mammografię oznacza, że w naszym województwie, mammografię zrobiło 35,21 % pań, które są uprawnione do zrobienia mammografii w programie profilaktyki raka piersi.

W niektórych gminach naszego województwa ten wskaźnik wynosi niemal 50 %.

### **Gminy z najwyższą zgłaszalnością na profilaktyczną mammografię to:**

- Tarnogród – 48,22 %
- Łuków – 48,55%
- Frampol – 46,88 %
- Mełgiew – 46,37%
- Potok Górny – 46,24%

Niestety, w niektórych gminach zaledwie kilkanaście procent uprawnionych pań robi profilaktyczną mammografię.

**Nieźmiennie wśród gmin z najniższą zgłaszalnością na profilaktyczną mammografię są:**

- Janowiec – 14,62 %
- Sławatycze – 15,69 %
- Chrzanów – 17,51 %
- Godziszów – 18,58 %
- Rejowiec – 18,63 %

[Tutaj można sprawdzić aktualne dane na temat realizacji programu profilaktyki raka piersi w poszczególnych gminach](#)

### **Jak wygląda badanie w mammobusie?**

Zachęcamy także do oglądania i linkowania filmu edukacyjnego [Mammobus – badanie krok po kroku](#) na kanale [YouTube Akademia NFZ](#). Po jego obejrzeniu nie będzie żadnych wątpliwości, że badanie w mammobusie, nie różni się niczym od tego w pracowni stacjonarnej.

Film ten jest częścią cyklu [Zdrowie na pierwszym planie](#), ramach którego przygotowaliśmy serię 20 filmów edukacyjnych o tematyce zdrowotnej. W każdym odcinku na pytania zadawane często przez pacjentów odpowiadają lekarze, specjaliści w danej dziedzinie.