

Regionalne Centrum Krwiodawstwa zaprasza do wspólnej akcji



JAK MOŻESZ ZOSTAĆ HONOROWYM KRWIODAWCĄ?



**masz ukończone
18 lat**



**ważysz nie mniej
niż 50 kg**



**w ciągu ostatnich 4 m-cy
nie wykonano u ciebie
zabiegów chirurgicznych,
tatauaży, akupunktury,
piercingu**



**nie przyjmujesz
aktualnie żadnych
leków**



**cieszysz się ogólnym,
dobrym stanem
zdrowia**

**Zgłoś się do Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Lublinie,
najbliższego Oddziału Terenowego lub weź udział w akcji terenowej i uratuj komuś życie!**

**Więcej informacji na www.rckik.lublin.pl
lub na naszym FB**



**Oddaj krew
Uratuj życie**

Szanowni Państwo,

Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Lublinie zaprasza do udziału w terenowych akcjach poboru krwi oraz do promowania idei honorowego krwiodawstwa.

Pamiętajmy, że krew jest lekiem, którego nie da się niczym zastąpić, ani sztucznie wyprodukować – jego jedynym źródłem jest człowiek chcący podzielić się tym niezwykłym darem. Stąd też apelujemy o pomoc w działaniach podejmowanych przez RCKiK Lublin w celu dotarcia do jak największej ilości osób mogących podzielić się krwią z potrzebującymi.

WOJCIESZKÓW - plac przed Zajazdem Skrzetuski, ambulans dnia 17.11. (niedziela) w godz. 10:00-14:00

W załączniku harmonogram stałych akcji terenowego poboru krwi w woj. lubelskim – planowanych na 2024 rok.

[Harmonogram roczny 2024](#)