

## Wrzesień miesiącem poświęconym rozpowszechnianiu wiedzy o Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych (FASD)



**Wrzesień to miesiąc świadomości FASD**

**Dziewiątego września obchodzimy Światowy Dzień FASD/FAS**

Data wydarzenia nie jest przypadkowa - cyfra **9** nawiązuje do dziewięciu **miesięcy ciąży**.

**Ciąża** to okres, w którym rezygnacja ze spożywania alkoholu jest szczególnie ważna - *dlatego?*

**Ponieważ żadna dawka alkoholu nie jest bezpieczna dla dziecka będącego w łonie matki oraz dziecka karmionego piersią.** Każda ilość spożytej przez matkę substancji psychoaktywnej może mieć nieodwracalny wpływ na rozwój płodu i małego dziecka.

**Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych (FASD)** w tym **Płodowy Zespół Alkoholowy (FAS)**, będący najcięższą formą uszkodzeń i zaburzeń poalkoholowych - powstaje w wyniku ekspozycji płodu na alkohol i jego toksycznego działania na rozwijający się organizm. Większość szkód jakie doświadcza dziecko jest nieodwracalna, a dotyczą one każdej ze sfer funkcjonowania: somatycznej, psychicznej, poznawczej, behawioralnej czy społecznej.

Alkohol ma również wpływ na jakość materiału genetycznego przekazywanego potomstwu. Dlatego **zaleca się abstynencję obojga rodziców przynajmniej trzy miesiące przed zapłodnieniem.**

Pamiętajmy!

**Zaburzeniom związanym z FASD/FAS można w stu procentach zapobiec zachowując abstynencję w ciąży.**

Więcej informacji znajdziesz na stronach:

- [ciazabezalkoholu.pl](http://ciazabezalkoholu.pl)
- w zakładce *Wiedza* na stronie [kcpu.gov.pl/fasd/](http://kcpu.gov.pl/fasd/)
- na Facebook KCPU