

Środa z profilaktyką

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia

ŚRODA Z PROFILAKTYKĄ

Tematem dzisiejszej akcji „Środa z profilaktyką” jest **hipercholesterolemia**.

Na podwyższony poziom cholesterolu we krwi ma styl życia m.in. niewłaściwe odżywianie, brak ruchu, otyłość, spożywanie alkoholu, palenie tytoniu oraz czynniki genetyczne. W Polsce dotyka ona około 60% dorosłych. Jednak tylko nieliczni są świadomi swojego stanu zdrowia.

Kontrolny pakiet lipidowy można zbadać bezpłatnie u lekarza POZ oraz w programie Profilaktyka 40 PLUS lub programie profilaktyki chorób układu krążenia (ChUK).

[ulotka_sroda_z_profilaktykapodwyzszony_cholesterol.profilaktyka_hipercholesterolemii_2.08.2023_w_ersja_cyfrowa2082023](#)