

## Medycyna podróży - Środa z Profilaktyką



**MEDYCINA PODRÓŻY**  
**JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO WYJAZDU?**

**ŚRODA Z PROFILAKTYKĄ**

**NFZ** Narodowy Fundusz Zdrowia **Ministerstwo Zdrowia**

**Wyjazdy w tropiki i do krajów subtropikalnych są coraz popularniejsze. Niestety, im częściej tam jeździmy, tym większe ryzyko groźnych chorób. Jak się przed nimi chronić?**

**W tropikalnych strefach klimatycznych najczęściej występują:**

- malaria
- żółta gorączka (żółta febra)
- gorączka krwotoczna denga
- dur brzuszny.

**Co zrobić, aby bezpiecznie spędzić czas w podróży?**

Wykonanie szczepień ochronnych to najlepszy sposób zabezpieczenia przed zachorowaniem w czasie podróży lub po jej zakończeniu. Uodpornienie najlepiej rozpocząć ok. 6-8 tygodni przed planowanym wyjazdem. Niektóre szczepienia wymagają podania kilku dawek w określonym schemacie szczepienia.

Więcej o tym, jakie choroby grożą nam w klimacie tropikalnym i jak przygotować się do podróży dowiedzą się Państwo z lektury materiałów edukacyjnych, przygotowanych przez ekspertów Narodowego Funduszu Zdrowia:

[ulotka\\_sroda\\_z\\_profilaktyka\\_medycyna\\_podrozy\\_5\\_07\\_2023](#)